

**1У** Международный  
конгресс учителей  
физической культуры и  
специалистов,  
пропагандирующих  
здоровый образ жизни

## **Здоровье – в школе.**

- **Здоровье – самое главное, что есть в нашей жизни. Тем более, если речь идёт о здоровье маленьких граждан, детей, подростков.**
- **Занятия физической культурой и спортом, безусловно, помогают сохранять и укреплять здоровье.**



- Реализация **здоровьесберегающей** деятельности в образовательных учреждениях сегодня рассматривается, как одна из главных стратегических задач образования. Здоровые дети – это потребность современного общества. Поэтому нужно создать условия для организации **здоровьесберегающей** среды, готовности педагогов к обеспечению паритета **образованности и здоровья** обучающихся.

Дети Химок  
выбирают



Supreme  
waves  
RUSSIA



СИА  
МТИП.НЕТ  
sia@ptor.ru

# Движение – основа здоровья!

- «Если хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай» – эти мудрые слова высеченные на скале в древней Элладе, подтверждают, что люди давно знают о пользе движений.

# Бегай.....



# На пленуме конгресса







**Онежское озеро.**

**«Волейбол»  
мастер-класс  
Аристова Наталья Юрьевна. (Россия,  
Химки-школа №17).**



# «Развитие координационных способностей с малым мячом в рамках урока физической культуры»

Постникова Наталья Владимировна.  
(Россия, Химки-школа №25)



# «Баскетбол» Джеф Зоунир. (Канада, Торонто)





# Евгений Гомельский (тренер женской сборной России по баскетболу) Доступный баскетбол на уроках физической культуры.





## **Каждый обязан сдать нормы ГТО.**

- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО, возраждённый по инициативе Президента России В.В. Путина, является программно-нормативной основой физического воспитания. Особое внимание необходимо уделить продвижению Комплекса, формированию мотивации у детей к участию в Комплексе, а также созданию материально-технической базы для подготовки и выполнения норм ГТО, увеличению количества спортивных объектов, обеспечению их необходимым спортивным инвентарём и оборудованием.



# **Наша цель.**

**Развивать личность  
каждого ученика, оберегая  
индивидуальность,  
развивать интеллект,  
формировать систему  
высоконравственных  
отношений, стремиться  
сохранить и укрепить  
физическое и психическое  
здоровье учащихся.**



Увеличение недельной нагрузки, сокращение продолжительности перемен, увеличение количества времени для выполнения домашних заданий, всё это приводит к снижению уровня двигательной активности учащихся, что впоследствии сказывается на состоянии **здоровья** подрастающего поколения. Для обеспечения необходимого ежедневного объёма двигательной активности каждому школьнику кроме уроков физической культуры нужны дополнительные занятия **в спортивно-оздоровительных учреждениях.**

- Сегодня о качестве образования судят исключительно по результатам ЕГЭ.
- Но ЕГЭ характеризует уровень обученности или уровень знаний. Образование ухудшающее здоровье детей не имеет смысла. Поэтому роль предмета Физическая культура и учителя занимающегося ФВ детей являются наиболее значимыми в сохранении и укреплении здоровья молодого поколения.

**«ФОТОКРОСС»** - КАК НОВАЯ ФОРМА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

**«КРОССФИТ»** - КАК ЭЛЕМЕНТ  
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В  
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ.

**«БРЕНДБОЛ»** - КАК СРЕДСТВО  
РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ  
НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

**Ещё много интересного мы узнали на  
конгрессе.**

# Длинная скакалка.



## **Провести конкурсы:**

- 1. «Самый здоровый класс»**
  - 2. Участие учителей в «Дни здоровья» + баллы классам.**
  - 3. «Лучший спортсмен года».**
- Эти и другие конкурсы можно проводить в школе.**

**Спасибо за  
внимание.**