**Волейбол**

***Девушки и юноши 9-10-11 классы:***

**Регламент испытаний**

1. **Участники**
   1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.
   2. Использование украшений не допускается.

1.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **10** сек) или не допущен к испытаниям.

1. **Порядок выступления**
   1. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.
   2. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.
2. **Повторное выступление**
   1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;

- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников.

3.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

**4. Программа испытаний**

Испытуемый, выполняющий подачу, находится за лицевой ли­нией. Подачу можно подавать с любой точки за лицевой линией, не заходя за разметку.

Подающему дается возможность выполнить по два вида подач (нижняя, верхняя).

Подающий выполняет две верхние подачи в зоны 1,5.

Подающий выполняет две нижние подачи в зоны 2,4.

В случае если испытуемый выполнял подброс, но удар по мячу не произведен, то подача является совершенной.

Дополнительных попыток не предоставляется. Каждая подача оценивается. В зачет идет сумма всех подач.

**5. Оценка испытаний.**

Участник находится за лицевой линией. Подача производится с любой точки из-за лицевой линии. Подающий должен выполнить 2 нижние пода­чи и 2 верхние подачи.

**Оценка исполнения:**

При выполнении нижних и верхних подач:

- за попадание в указанную зону начисляется 3 очка;

- за попадание подачи в мишень, находящуюся в зоне дается премиальное 1 очко.

Если мяч попадает в одну и ту же зону, то это засчитывается только как одно попадание в данную зону и начисляется только 3 оч­ка.

За непопадание в указанную зону очки не начисляются. За пода­чу в сетку или в аут снимается одно очко.

**Примечание:**

Верхняя подача - удар по мячу наносится выше уровня плечево­го сустава и в исходном положении стоя лицом к сетке.

Нижняя подача — удар по мячу наносится ниже уровня плече­вого сустава в исходном положении, когда испытуемый стоит лицом к сетке.

1. **Оборудование**

Упражнение выполняется на специальной площадке со специальной разметкой.

Схема расположения участников при выполнении подач

сторона «А» сторона «Б»

2 1

Зона подачи

4 5

1,2,4,5, - зоны приема

4 мяча находятся на линии подачи.