**Положение**

**Муниципальный (II этап) соревнования «Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 3, 4 ступнь среди обучающихся образовательных организаций Московской области»**

**СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **21 мая 2018 г.** **на базе МБОУ СОШ №1**

Начало соревнований **с 13.00** часов (согласно сетки расписания).

**и 22 мая 2018 года**  **С/К Родина**

Начало соревнований по плаванию с 12.00 часов,

50 метров.

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В мандатную комиссию предоставляется:

* заявка,
* карточки участников (с указанием всех персональных данных),
* заполненный протокол с Ф.И. и датами рождения (в печатном виде). Возраст участников Фестиваля определяется в соответствии со ступенью комплекса ГТО на дату завершения III этапа Фестиваля (30 ноября 2018 г.)

Соревнования лично- командные, проводятся для **III** и **IV ступени ГТО**. Состав сборной команды для каждой ступени: 2 мальчика, 2 девочки, 1 руководитель. Зачёт по 2 лучшим результатам 1у мальчиков и 1 у девочек. Возможно личное выступление в личном зачете ( 1 человек от ОУ)

Возраст участников Фестиваля определяется в соответствии со ступенью комплекса ГТО на дату завершения III этапа Фестиваля (30 ноября 2018 г.).

**ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Виды программы для **III и IV ступени ГТО (11-12,13– 15 лет)**:

**Спортивная программа II этапа Летнего Фестиваля**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид испытания (тест) | Время приема нормативов |
| Бег 60 м (с) | 13.00 |
| Бег 2 000 м (мин, с) (IV ступень),1.500 (мин, с) ( III ступень) | 13.15 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин) (юноши) | 13.45 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин.) (девушки) | 13.45 |
| Метание мяча весом 150 г (м) | 14.00 |
| Пресс за 1мин. | 14.20 |
| Гибкость | 15.00 |

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ФЕСТИВАЛЯ**

Соревнования лично- командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

На соревнованиях Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Министерства спорта России от 08.07.2014 № 575) и 100-очковой таблицей оценки результатов (Приложение № 1).

**УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником команды образовательного учреждения в спортивной программе.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает команда, набравшая больше очков в беге на 2000 м (IV ступень) и 1500(III ступень).

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники команд муниципальных образований, участники II этапа Летнего Фестиваля, занявших 1-3 места в общекомандном зачёте награждаются медалями, грамотами и кубками.

Приложение № 1



