**Организация здоровьесберегающего образовательного пространства**

**средствами предмета «физическая культура»**

**Мастер-класс «Здоровье развивающие подвижные игры в начальной школе»**

**Проводит В.И. Суслов, учитель физической культуры школы-интернат «Кадетский корпус».**

**Подвижная игра-соревнование на тему сказки «Золушка».**

**Цель:** использование подвижных игр для всестороннего игармоничного развития детей.

**Задачи:** совершенствование двигательных действий и физических качествчерез подвижные игры (быстроты, выносливости, ловкости, координации, силы); укрепление функциональных систем организма; формирование психологических свойств организма (логическое мышление, воображение, память и т. д.) и положительных эмоций; формирование дружной и согласованной работы; формирование нравственных качеств (организованности, самостоятельности, воспитание дружбы и товарищества)

**Инвентарь и оборудование**: разноцветные фишки (по120-150 фишек одного цвета, в зависимости от количества играющих), ведерки или корзины, секундомер**.**

**Место** **проведения**: спортзал, спортивная площадка.

**Подготовка**. Все играющие строятся по командам в шеренги. Для каждой команды определяют свой цвет фишек.

**Описание игры**

Я думаю, все очень хорошо знакомы с этой сказкой. Так вот, в этой сказке злая мачеха задала много работы Золушке, что бы та не смогла поехать с ней и ее дочерями на бал. И одной из тех работ было отделить горох от чечевицы. Вот и вам предстоит побывать в роли Золушки и отделить горох от чечевицы (цветные фишки) и попасть на бал во дворец . По сигналу руководитель игры подбрасывает все фишки вверх и когда они рассыплются, одна из команд (по жребию) начинает сбор фишек. Каждый игрок команды берет в руки по 2 фишки и относит их в свое ведерко или корзину (одно для гороха, другое для чечевицы ). Как будут собраны все фишки , время останавливается. Выигрывает команда , затратившая наименьшее время на сбор фишек**.**

**Правила игры**

Все выполнять по команде руководителя. Игра считается законченной, когда будут собраны все фишки и игроки займут свое место. Собирать за 1 раз можно только по две фишки. За каждую фишку другого цвета в ведерке прибавляется 1 секунда.Из играющих выбираются два помощника, которые следят за правильным сбором цветных фишек.

**Варианты игры**

1**.**Играют две команды одновременно. Каждая команда собирает фишки только одного цвета. Колличество фишек увеличивается в два раза. Игра проходит без учета времени.

**Подведение итогов игры**

****

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ХИМКИ**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**школа - интернат «Кадетский корпус» г.Химки**

**Подвижная игра-соревнование на тему сказки «Золушка».**

**Составил учитель физической культуры В.И.Суслов**

**2016**