**Теоретико-методические задания школьного этапа Всероссийской олимпиады**

**по физической культуре для обучающихся 7 – 8 классов**

**в 2017 – 2018 учебном году**

***Задания в закрытой форме***

1. **Олимпийская Хартия – это….**

А – документ, устанавливающий условия празднования Олимпийских игр;

Б – название Оды, написанной Пьером де Кубертеном;

В – концепция современного олимпизма;

Г – правила соревнований, входящих в программу Игр Олимпиады.

1. **Длина стадии на древнегреческих олимпийских играх составляла**:

А - 192м 27см;

Б - 100м 50см;

В - 200м 90см;

Г - 300м 20см.

**3.**  **Пентатлон – это:**

А - бег на 1 стадий, прыжки в длину с места, метание копья, метание диска, борьба;

Б - бег на 2 стадия, плавание, стрельба из лука, панкратион, бег с оружием;

В - бег на 24 стадия, метание диска, кулачный бой, прыжки с шестом, борьба;

Г - бег на 1 стадий, гонки колесниц, прыжки в высоту с места, плавание, кулачный бой.

**4. Скаутская система воспитания молодежи была создана:**

А - в Канаде для улучшения физической подготовленности школьников;

Б - в США с целью совершенствования военно-физической подготовленности школьников;

В - в Англии для военно-физической подготовке мальчиков с целью ведения военных действий в необычных природных условиях;

Г - в России для военной подготовки казаков.

**5. Соблюдение режима дня способствует:**

А - правильному распределению времени;

Б - формирование силы воли;

В - чередованию умственной и физической работы;

Г - исключению отрицательных эмоций.

**6. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...**

А - развитие физических качеств людей;

Б - поддержание высокой работоспособности людей;

В - сохранение и улучшение здоровья людей;

Г - подготовку к профессиональной деятельности.

**7. Основным средством физического воспитания является**

А - соблюдение режима дня;

Б - основные процедуры закаливания;

В - физические упражнения;

Г - двигательные действия в процессе игр.

**8 . ВФСК ГТО - это:**

А - всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;

Б - всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне

В - высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне

Г - всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

**9. При выполнении норм комплекса ГТО 4 ступени бег на 60 м является обязательным видом испытаний. Укажите строчку, в которой норматив соответствует «золотому», «серебряному», «бронзовому» знакам у девушек и юношей:**

А - юноши- 8,7; 9,7; 10,0; девушки-9,6; 10,6; 10,9;

Б - юноши- 10,7; 11,4; 12,7; девушки-10,9; 11,7; 12,1;

В - юноши- 13,7; 14,2; 14,5; девушки-16,2; 17,5; 17,9;

Г - юноши- 14,0; 14,5; 14,8; девушки-16,5; 17,8; 18,2.

**10. Физическое воспитание представляет собой:**

А – способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;

Б - процесс воздействия на развитие индивида;

В – процесс выполнения физических упражнений;

Г – обеспечение общего уровня физической подготовленности.

1. **Физические упражнения - это …..**

А – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;

Б – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;

В – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;

Г – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.

1. **В комиссию спортсменов для РФ при Международном олимпийском комитете в 2016 году была избрана:**

А - Елена Исимбаева;

Б - Лариса Лазутина;

В - Ирина Роднина;

Г - Светлана Журова;

1. **Игры XXXI Олимпиады состоялись в:**

А - Барселоне;

Б - Лондоне;

В - Рио-де-Жанейро;

Г – Пекине.

**14.Джоггинг – это обозначение**

А - бега трусцой;

Б - вида «боевой» аэробики;

В - союза молодежи спортивного клуба;

Г - разновидности нетрадиционных видов единоборств.

**15. Конкур – это …**

А - дисциплина конного спорта;

Б - название танца;

В - вид хореографии;

Г - элемент гимнастики.

**16. Регулярное выполнение комплексов упражнений, составляющих содержание утренней гигиенической гимнастики способствует ….**

А - повышению силы и выносливости;

Б - развитию физических качеств;

В - формированию волевых качеств;

Г – обучению двигательным действиям.

**17. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является …**

А - программа соревнований;

Б - правила соревнований;

В - положение о соревнованиях;

Г - календарь соревнований.

***Задания в открытой форме***

**18**..Искусственное препятствие из дерева или металла на дистанции легкоатлетов называют…

**19.** Прыжковые упражнения на одной или двух ногах для совершенствования прыгучести и силы ног, обозначается как ….

**20**. Конечной целью шахматной игры является ……

**21**. Основным специфическим средством физического воспитания является ….

**22**. На каких дистанциях в легкой атлетике дается общий старт?...

***Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)***

**23**. Сопоставьте в каких видах спорта выдающиеся тренеры России подготовили Чемпионов мира и Олимпийских игр

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **тренеры России** | | **виды спорта** | |
| **1.** | Татьяна Анатольевна Тарасова | **А)** | Художественная гимнастика |
| **2.** | Николай Васильевич Карполь | **Б)** | Греко-римская борьба |
| **3.** | Ирина Александровна Винер | **В)** | Волейбол |
| **4.** | Виктор Михайлович Кузнецов | **Г)** | Фигурное катание |

**24**. Сопоставьте название спортивных игр и имена авторов, сформировавших их правила.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид спортивной игры** | | **Автор, сформировавший их правила** | |
| 1. | Волейбол | А) | Джеймс Нейсмит |
| 2. | Баскетбол | Б) | Вильям Морган |
| 3. | Гандбол | В) | Эбенезер Кобб Морли |
|  | | Г) | Хольгер Нильсен |

***Задания, связанные с перечислением***

**25.** Перечислите группы упражнений, рекомендуемые программой общеобразовательных школ в качестве средств физического воспитания: ………

***Задания процессуального или алгоритмического толка.***

**26.** Укажите предпочтительную последовательность упражнений для утренней гимнастики.

1. *Упражнения, увеличивающие гибкость.*
2. *Упражнения на дыхание, расслабление и восстановление.*
3. *Упражнения для ног: выпады, приседания, подскоки.*
4. *Упражнения, активизирующие деятельность сердечно-сосудистой системы.*
5. *Упражнения, укрепляющие основные мышечные группы.*
6. *Упражнения, способствующие переходу организма в рабочее состояние.*
7. *Упражнения укрепляющие мышцы брюшного пресса.*

А - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.

Б – 2, 6, 7, 1, 4, 5, 3.

В – 3, 5, 7, 1, 3, 2, 4.

Г – 6, 4, 5, 1, 7, 3, 2.