|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Возрастные группы*** | ***Подтягивание из виса на высокой перекладине*** | ***Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине*** | ***Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу*** | ***Стрельба из пневматической (электронной) винтовки из положения стоя или сидя с опорой локтей о стол или стойку*** |
| ***1 ступень – 6-8 лет*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** | ***-*** |
| ***2 ступень – 9-10 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***+*** | ***-*** |
| ***3 ступень – 11-12 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** |
| ***4 ступень – 13-15 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** |
| ***5 ступень – 16-17 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** |
| ***6 ступень – 18-29 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** |
| ***7 ступень – 30-39 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** |
| ***8 ступень – 40-49 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** |
| ***9 ступень – 50-59 лет*** | ***+*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** |
| ***10 ступень – 60-69 лет*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** | ***-*** |
| ***11 ступень – 70 лет и ст.*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** | ***-*** |
| ***Возрастные группы*** | **ЖЕНЩИНЫ** | | | |
| ***1 ступень – 6-8 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***-*** |
| ***2 ступень – 9-10 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***-*** |
| ***3 ступень – 11-12 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** |
| ***4 ступень – 13-15 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** |
| ***5 ступень – 16-17 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** |
| ***6 ступень – 18-29 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** |
| ***7 ступень – 30-39 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** |
| ***8 ступень – 40-49 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** |
| ***9 ступень – 50-59 лет*** | ***-*** | ***+*** | ***+*** | ***+*** |
| ***10 ступень – 60-69 лет*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** | ***-*** |
| ***11 ступень – 70 лет и ст.*** | ***-*** | ***-*** | ***+*** | ***-*** |

**МУЖЧИНЫ**