**Положение соревнований «Президентские состязания».**

**Дата проведения: 28 сентября 2015 г.**

**Место проведения: МБОУ Лицей №13.**

**Время соревнований:**

В муниципальном этапе «Президентских состязаний» принимают участие команды с 5 по 10 классы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ группы** | **Время** | **№ школы** |
| I группа: | 11.00 | 11,17,20,21,22,23,24,  Школа-интернат |
| II группа: | 12.00 | 6,14,16,19,25, 29 |
| III группа: | 12.45 | 2,10, 12, 15, 26 |
| IV группа: | 13.30 | 1, 4, 8, 13, 18, 27 |
| V группа: | 14.15 | 3, 5,7, 9, 28, 30 |

Cостав команды 16 человек ( 8 мал.+ 8 дев.).

В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы( **подтверждение страницы журнала (электронного), заверенная директором**).

К участию в «Президентских состязаниях» **не допускаются** класс-команды:

- состав которых меньше или больше 16 участников;

- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;

- **не имеющие «Карточки участника»**.

**Программа соревнований.**

1. **«Президентское многоборье» ( тесты) включают в себя:**

* Бег 60 м ( 30 м)
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) - девочки.
* Поднимание туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек. – мальчики и девочки
* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

**2.**  **Встречная эстафета – 60 метров ( 30 м – 5-6 кл.)**

Состав команды 7 девушек + 7 юношей.

**ВНИМАНИЕ! Протоколы приносить на соревнование уже с заполненными списками на компьютере!**

**Ответственные: Крылов В.Ф**. и учителя МАОУ Лицей №13, Ершова Е.М. и Цыганкова А.Ю.( МАОУ Лицей №21), Маркова М.В.(МБОУ СОШ №1), Романова В.Г.(МБОУ СОШ №19)

**Мандатная комиссия: Марусяк Л.А. –**МБОУ Лицей №11; **Аристова Н.Ю. -** МАОУ Лицей №17.