

# Исследовательская работа

Проект по теме:

«Спорт — альтернатива вредным привычкам.»

Учитель физической культуры

МБОУ Лицей №15 г. Химки

Семагина Лариса Васильевна

2017 г.

## **План работы:**

- О здоровье
- Об Акции
- Основные задачи акции
- Химки — город спорта
- ГТО в городе Химки
- Химкинская школьная лига

Мини-футбол



Курение, алкоголизм, наркомания – это пороки, которые наказываются потерей здоровья. Все знают, что пагубные привычки уносят здоровье человека. Но тем не менее ситуация распространения курения, употребления алкоголя в детском, подростковом и юношеском возрасте все больше и больше тревожит. В детство входят курение, алкоголь, а порой и наркотики. Осознание ценности здоровья приходит с годами, и вот тогда-то и звучит из уст человека, щедро тратившего свое здоровье на вредные привычки, слова-озарения: «Да, а здоровье-то не купишь».

# Акция

## «Спорт — альтернатива пагубным привычкам»



Во многих городах России проходят акции «Спорт — альтернатива пагубным привычкам».

Целью Акции является приобщение детей, подростков и молодёжи к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

## Основные задачи Акции:

- развитие творческих способностей обучающихся и формирование у детей и молодёжи стремления к физическому совершенствованию;
- привлечение детей и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризация физической культуры и здорового образа жизни;
- повышение мотивации обучающихся к совершенствованию физических и волевых качеств, готовности к труду и защите Отечества;
- приобщение обучающихся к исследовательской и творческой деятельности;
- предупреждение правонарушений, антиобщественного поведения обучающихся;
- развитие молодёжного волонтёрского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- выявление лучших образовательных организаций (учреждений) в организации социально-педагогической деятельности по профилактике пагубных привычек.

# "Химки - город спорта"

## Благотворительное физкультурно-спортивное общественное движение городского округа Химки

Комитет по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью  
Администрации г.о. Химки  
Московской области

Комитет по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью Администрации городского округа Химки Московской области образован в 1959 году и является отраслевым органом Администрации городского округа Химки. Осуществляет организацию и контроль за развитием физической культуры, спорта, туризма и работы с молодежью в городском округе, несет ответственность за организацию и совершенствования форм физического воспитания, подготовки спортсменов. Координирует деятельность спортивных учреждений и муниципальных учреждений сферы молодежной политики.



# ГТО в городе Химки

Готов к труду и обороне (ГТО) — разрабатываемая программная и нормативная основа физического воспитания населения России.





С 1 сентября 2014 года на территории Российской Федерации введен Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне». Подмосковные Химки моментально включились в программу внедрения ГТО. В настоящее время городской округ является рекордсменом России по единовременному выполнению нормативов ГТО. Химкам также принадлежит и лучший показатель по количеству выполнивших нормативы ГТО на территории Московской области.

# Спорт и физическая культура Лицея №15

- **Физическая культура** — важнейший предмет подготовки сильного и здорового подрастающего поколения. Для многих учащихся Лицея физкультура - любимый предмет, поэтому большое количество ребят занимаются спортом не только во время уроков, но и во внеурочное время.
- Лицей №15 г.о. Химки активно принимает участие в спортивных мероприятиях, посвященных развитию физического здоровья молодежи.



## **Химкинская школьная лига -**

- проект, разработанный отделом спорта, туризма и работы с молодёжью Управления социальной политики Администрации городского округа Химки.
- В настоящее время соревновательную программу ХШЛ составляют мини-футбол и женский и мужской баскетбольный турнир.

# «Школьная лига по мини-футболу»

- Депутат Госдумы и олимпийская чемпионка Ирина Роднина открыла новый спортивный сезон школьной лиги по мини-футболу в подмосковных Химках.
- В рамках проекта «Школьная спортивная лига» в Химках состоялся матч группового этапа по мини-футболу среди школьных команд округа. Новый спортивный сезон открыла трехкратная олимпийская чемпионка Ирина Роднина. Игроки ФК «Химки» Илья Кузьмичев и Вячеслав Исупов провели мастер-класс для юных футболистов.
- Сборная Лицея №15 приняли участие в соревнованиях по мини-футболу и заняла I место.



