**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018-2019**

**по предмету «Физическая культура»**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

**9 - 11 КЛАСС**

**1. XXVIII Всемирная Зимняя Универсиада 2017 года состоялась в городе...**

а. Красноярск;

б. Алматы

г. Пхёнчхан;

д. Лондон.

**2. Олимпийские игры состоят……………………………………**

**а**. из соревнований по летним или зимним видам спорта;

**б**. из соревнований между странами;

**в.** из Игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр;

**г.** из открытия, соревнований, награждения участников и торжественного закрытия.

**3. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».**

**а.** 2005г;

**б.** 2007г;

**в.** 2010 г;

**г.** 2016 г.

**4. Сила движения это..............................................................................**

**а.** пространственная ориентация поступательного движения;

**б.** мера физического воздействия тела человека или его части на объекты внешней среды;

**в.** пространственный рисунок тела и его частей;

**г.** способность человека преодолевать внешнее сопротивление.

**5. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну**

**представляет……………………………………………………………………….**

**а.** правительство страны;

**б.** министерство спорта;

**в.** национальный олимпийский комитет;

**г.** национальные спортивные федерации.

**6. Международный Олимпийский комитет был создан в …………году**

**а.** 1890 году;

**б.** 1892 году;

**в.** 1894 году;

**г.** 1896 году.

**7. Объем физической нагрузки характеризуется (Отметьте все позиции) …..**

**а.** количеством выполненных упражнений;

**б.** темпом движения;

**в.** затратами времени на занятие;

**г.** частотой сердечных сокращений.

**8. Основными формами занятий физическими упражнениями в режиме учебного дня являются (Отметьте все позиции)**

**а.** гимнастика до занятий;

**б.** физкультминутки во время уроков;

**в.** соревнования;

**г.** физкультурные занятия в группах продленного дня.

**9**. **Что понимается под тестированием физической подготовленности?**

**а**. измерение уровня развития основных физических качеств;

**б.** измерение роста и тела;

**в.** измерение показателей деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем;

**г.** измерение артериального давления и силы мышц.

**10. Напишите официальную дату и место рождения футбола............................**

**а.** XVIII век, Бразилия.

**б.** II век до н.э., Древняя Греция.

**в**. XIX век, Англия

**г.** XX век, Германия.

**11**. **Кому принадлежит слова: «Искусство должно соседствовать со спортом, должно быть связано с практикой спорта»?**

**а.** Ирине Родниной;

**б**. Хуану Антонио Самаранчу;

**в.** Пьеру де Кубертену;

**г.** Пифагору.

*Задания в открытой форме*

**12. В каком году был введен физкультурный комплекс ГТО в СССР?**

**13. С какого возраста можно выполнять нормативы комплекса ГТО?**

**14. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**15. Девиз олимпийского движения состоит их трех слов, напишите\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**16. В спорте – совокупность общих закономерностей подготовки спортсмена и ведения соревновательной борьбы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**17. Количество участниц в командном первенстве по синхронному плаванию составляет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.**

**18.Ограниченное скопление крови при закрытых повреждениях, сопровождающихся разрывом сосуда и излиянием крови в окружающие ткани, называется\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**19. Состояние, характеризующееся отрицательным эмоциональным фоном, изменением мотивационной и познавательной сферы, часто сопровождается психическими и физическими расстройствами, называется\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**20. Потенциальная способность спортсмена на протяжении заданного времени и с определенной эффективностью выполнять максимально возможный объем тренировочных и соревновательных нагрузок (упражнений), называется\_\_\_\_\_**

**21. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует формированию \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**22. Бег, гонки на лыжах, велосипедах, автомобилях по пересеченной местности, обозначается как \_\_\_\_\_\_\_\_**

*Задания «на соответствие»*

**21. Установите соответствие времени проведения Зимних Олимпийских игр и город (страна), в котором он проводились или будут проводиться:**

|  |  |
| --- | --- |
| **а.** XX Олимпийские игры, 2006 год.  | **1.** Россия г. Сочи.  |
| **б.** XXI Олимпийские игры, 2010 год**.**  | **2.** Канада, г. Ванкувер.  |
| **в.** XXII Олимпийские игры, 2014 год.  | **3.** Италия, г. Турин.  |
| **г.** XXIII Олимпийские игры, 2018 год.  | **4.** Южная Корея, г. Пхёнчхан.  |

**22. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры:**

|  |  |
| --- | --- |
| **а**. футбол.  | **1**. энд  |
| **б.** хоккей.  | **2.** сет  |
| **в.** теннис.  | **3.** период.  |
| **г.** кёрлинг  | **4**. тайм  |

*Задания, связанные с перечислением*

**23.Перечислите виды спорта, рекомендуемые программой общеобразовательных школ в качестве основных средств физического воспитания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**24. Перечислите континенты и соответствующие им цвета колец в той последовательности, в которой они расположены на олимпийском флаге\_\_\_\_\_\_\_**

*Бонусный вопрос*

**25. В литературном произведении «Ода спорту», за которое в 1912 году на конкурсе искусств, посвященном Олимпийским играм, Пьер де Кубертен получил высшую награду золотую медаль, «Ода спорту» состоит из 9 глав, напишите 9 слов к каждой главе: О СПОРТ! ТЫ (название каждой главы):**

1. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

2. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

3. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

4. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

5. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

6. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

7. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

8. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

9. О СПОРТ! ТЫ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.