***Соревнования «Весёлые старты» среди уч-ся 2007-2008 гг.р.***

Соревнования проводятся **17 января 2018 года** на базе **МБОУ СОШ №25.** Начало соревнований **с 12.00** часов (согласно графику).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ группы** | **Время** | **№ школы** |
| I группа: | 12.00 | 20, 21, 22, 23 |
| II группа: | 12.25 | 24, 6, 16, 29 |
| III группа: | 12.50 | 25, 13, 14, 11 |
| IV группа: | 13.15 | 15, 17, 26, 30 |
| V группа: | 13.40 | 4, 7, 8, 9 |
| VI группа: | 14.05 | 18, 27, 12, 1 |
| VII группа: | 14.30 | 2, 10, 28, 3 |

**Программа соревнований «Весёлые старты»**

**для сборной 2007 -2008 гг.рождения**

( состав команды 12 человек – 6 мал.+6 дев.)

1. **«Челнок»**

Участники встают в колонну по одному. Первый участник с эстафетной палочкой в руках бежит до конуса № 2, обегает его и бежит к конусу № 1, обегает конус № 1 и бежит к конусу № 3, обегает третий конус и бежит на финиш. Передает палочку следующему участнику и встает в конец колонны.

**Штрафы:**

* заступ за линию старта;
* потеря палочки;
* касание конуса
* сбитый конус
* нарушение последовательности выполнения упражнения

**Расстояние от линии старта до первого конуса 4 м, расстояние между конусами 4 м.**

**2. «Баскетболисты»**

Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи, от линии старта, каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырёх конусов. Забежав за последний конус, участник берёт мяч в руки и бежит к линии финиша. Пересекает линию финиша и обегает всю команду и конус на расстоянии 6м от линии финиша, добежав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны. Конусы располагаются друг от друга на расстоянии трех метров.

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта
* участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
* касание конуса
* сбитый конус
* двойное ведение
* выполнение передачи раньше установленной отметки
* необегание команды
* пробежка с мячом

**Первый конус располагается от линии старта на расстоянии 3-х метров.**

**3. «Эстафета с фитбольным мячом»**

Участники встают в колонну по одному. Первый участник садится на мяч, руками держит мяч за « рожки». Прыгает на мяче, отталкиваясь двумя ногами,двигается к конусу. За конусом участник встает, берет мяч в руки (за «рожки» одной или двумя руками) и бегом возвращается к команде, передаёт эстафету-мяч. Второй продолжает эстафету, первый встаёт в конец колонны. Последний участник после завершения своего этапа передаёт мяч первому. Первый поднимает мяч вверх. Судья останавливает секундомер, после того, как последний игрок пересечёт линию финиша.

**Расстояние от линии старта до конуса 12 м.**

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта.
* касание конуса
* сбитый конус
* участник поднялся с мяча прежде, чем запрыгнул на мяче за конус.
* участник не обежал конус
* пробежка вместо прыжков
* при выполнении прыжков участник не отталкивался двумя ногами одновременно

4. **« Прыжки через обруч»**

Участники встают в колонну по одному в следующем порядке: мальчик, девочка и т.д. На расстоянии 6 м от линии старта, в размеченном квадрате (1м30см х 1м30см), лежит обруч (диаметр 90 см). Участник добегает до обруча, выполняет на месте 5 прыжков, вращая обруч через голову, кладет обруч на место, обегает поворотную стойку, бегом возвращается обратно. Передает эстафету хлопком по ладони следующему участнику и встает в конец колонны.

**Штрафы:**

* заступ участника за линию старта.
* участник выполнил меньшее количество прыжков
* бросок обруча
* обруч «вышел» за пределы квадрата
* необегание поворотной стойки
* отсутствие передачи эстафеты хлопком по ладони

**Расстояние в эстафете 12 м.**

**За каждое нарушение правил участникам начисляются штраф - 1секунда. Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время. Победитель определяется по наименьшей сумме мест. При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющейв своём активе больше первых мест, вторых и т.д. Если все позиции совпадают, тогда приоритет за результатом, показанным в комбинированной эстафете.**

**Эстафеты с наличием баскетбольного мяча выполняются баскетбольным мячом № 5.**

**Судейская коллегия собирается к 11.30 ч. для проведения инструктажа проведения соревнований. В случае невозможности явки на судейство необходимо заблаговременно оповестить  ответственных за соревнования и предоставить замену от учебного заведения.**